



**MISSIONSSCHWESTERN
VOM KOSTBAREN BLUT**



**IGNATIANISCHE EXER-
ZITIEN UND GEISTLICHE
BEGLEITUNG IM ALLTAG**

Missionshaus Neuenbeken, Gästehaus Franz Pfanner

SR. MARIA-IRENE NELLES CPS

Referentin für Geistliche Begleitung und Lebensfragen



Sr. Maria-Irene Nelles (*1939),
Missionsschwester vom Kostbaren Blut,

Missionshaus Neuenbeken, Paderborn-Neuenbeken.

Exerzitenleiterin für Ignatanische Exerziten (6 – 30 Tage
und WE)

Nach ihrer 2-jährigen Ausbildung im „Jesuit Center for Spiritual Growth“, Wernersville, PA, USA widmet sie sich ab 2003 ganz der geistlichen Begleitung in vielfältiger Form. Im festen Glauben daran, dass es Gott ist, der den Menschen aktiv sucht und ihn in seinen Erfahrungen im Hier und Jetzt beim Namen ruft, sieht sie, ihre Aufgabe als geistliche Begleiterin darin:

1. in **Einzelexerziten** Menschen zu helfen, diesem „**Namen**“ auf die Spur zu kommen, und im Einklang damit ihre „**Persönliche Berufung**“ zu leben. Diese „Persönliche Berufung“ gibt dem Leben eines jeden Menschen einen einmaligen Sinn, Ausrichtung und Auftrag, in dem er/sie nicht ersetzt werden kann. (s. Buch: „Die Persönliche Berufung“ von Herbert Alphonso S.J., Vier-Türme-Verlag, Münsterschwarzach, ISBN 3-87868-469-X)
2. in der **Begleitung im Alltag** zu helfen, Unterscheidung der Geister zu üben und „*Gott in allen Dingen*“ (Ignatius) zu suchen, um dem einmaligen Ruf Gottes zu entsprechen;
3. ein **offenes Ohr** für Menschen zu haben und sie in ihren Stärken zu bestätigen.

AUS EINEM TRAUM



Thomas B. auf Pixabay

»Heute Nacht, aber es war wohl morgens, wenn die Träume kommen, dann kam auch zu mir einer. Was darin geschah, weiß ich nicht mehr, aber es wurde etwas gesagt, ob zu mir oder von mir selbst, auch das weiß ich nicht mehr.

Es wurde also gesagt, wenn der Mensch geboren wird, wird ihm ein WORT mitgegeben, und es war wichtig, was gemeint war: nicht nur eine Veranlagung, sondern ein Wort. Das wird HINEINGESPROCHEN IN SEIN WESEN, und es ist wie ein PASSWORT zu allem, was dann geschieht,

**Es ist Kraft und Schwäche zugleich,
Es ist Auftrag und Verheißung,
Es ist Schutz und Gefährdung.**

Alles, was dann im Gang der Jahre geschieht, ist Auswirkung dieses Wortes, ist Erläuterung und Erfüllung. Es kommt alles darauf an, dass der, dem es zugesprochen wird JEDER MENSCH, denn jedem wird eins zugesprochen – es versteht und mit ihm ins Einvernehmen kommt ...«

Romano Guardini (01.08.1964)

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

sind hervorragend dazu geeignet:

- a | zu einem persönlichen Verständnis des christlichen Glaubens zu kommen;
- b | sich auf eine tiefere persönliche Beziehung mit Gott einzulassen, d. h. „*Jesus besser kennenlernen, um ihn mehr zu lieben, um ihm konsequenter nachzufolgen*“ (EB 104);
- c | die Spuren Gottes im eigenen Leben zu entdecken,
- d | den tieferen SINN des Lebens zu finden und den **Namen** zu entdecken, bei dem Gott mich ruft. Dieser Name ist wie das „**Göttliche Passwort**“, das mich in guten wie in schweren Zeiten trägt.

AUF DER SUCHE NACH DEM

ELEMENTE

- | Durchgehendes Schweigen,
- | feste Gebetszeiten (mit der Hl. Schrift)
- | tägliches Gespräch mit der Begleiterin
- | tägliche Eucharistiefeier



Myriam Zilles auf Pixabay

ANMERKUNG:

Alle Exerzitien werden auch in englischer Sprache angeboten. Geistliche Begleitung im ALLTAG besteht aus regelmäßigen Gesprächen von 45 – 60 Minuten, alle 4 – 6 Wochen oder nach Vereinbarung.



ANMERKUNGEN

- | In der Regel dauern Ignatianische Einzelexerzitien **8 Tage**. Die **festen Termine** dafür finden Sie in der Einlage. Zusätzliche Termine gibt es in gegenseitiger Absprache.
- | Die Exerzitien beginnen in der Regel am Abend des ersten Tages und enden um 17 Uhr des letzten Tages. Es ist gewünscht, dass die TeilnehmerInnen am Anfangstag zwischen 14 und 17 Uhr anreisen.
- | **Wochenend-Exerzitien** sind ein Angebot für Personen, die sich entweder nicht für 8 Tage frei machen können oder für sich ausprobieren wollen, ob sie sich auf längere Exerzitien im Schweigen einlassen können.

LEBENDIGEN WASSER (Joh. 4, 10–15)

FOLGENDE FORMEN

von Ignatianischen Exerzitien werden zusätzlich nach Vereinbarung angeboten:

- | **vollzeitige 30-tägige Exerzitien**, die 34 Tage dauern, weil **je zwei Tage** zur Vor- und Nachbereitung dazu gehören;
- | vollzeitige 30-tägige Exerzitien in zwei Blöcken von **je 2 Wochen**;
- | „Exerzitien im Alltag“ (siehe EB, 19. Anmerkung), die ca. 8 Monate von **Anfang September bis Mai des darauffolgenden Jahres** dauern. Während dieser Exerzitien gehen die TeilnehmerInnen ihren gewöhnlichen Verpflichtungen im Alltag nach und nehmen sich täglich 1½ – 2 Stunden Zeit für Gebet und Besinnung und haben ein wöchentliches Gespräch mit der Begleiterin.



MISSIONSSCHWESTERN
VOM KOSTBAREN BLUT

So erreichen Sie uns ...



Missionshaus Neuenbeken

Alte Amtsstraße 64, 33100 Paderborn-Neuenbeken

Telefon: 05252/96500

Email: pforte@missionshausneuenbeken.de

Internet: www.missionshausneuenbeken.de

Facebook: Missionshaus Neuenbeken

Mit dem Zug aus Paderborn – mit dem PaderSprinter Nr. 8

Richtung Neuenbeken, Haltestelle: KLOSTERGARTEN

Mit dem Zug aus Altenbeken – mit dem Bus R31 Richtung

Paderborn, Haltestelle: BUCHHOLZ

Mit dem PKW aus Paderborn:

- in Richtung: Benhausen-Altenbeken
zwischen Benhausen und Altenbeken liegt: Neuenbeken
- Umgehungsstraße B 64 in Richtung Bad Driburg
Abfahrt: Benhausen oder Neuenbeken
- Bundesstraße 1 in Richtung: Bad Lippspringe
Abfahrt: Neuenbeken

Ausschilderung in Neuenbeken:

MISSIONSHAUS

**JEDER
MENSCH IST KOSTBAR.**

Unterstützen Sie uns
mit Ihrer Spende!